

## #4

## TOKSAVE LONG KOL JEN



### FROM WANEM

Taem we yu kipim fis i kolkol i stap, hemi save daonem aktiviti blong ol bebet olsem ol enzaem mo bakteria we i save mekem fis i nogud.

Taem we yu follem ol step blong Kol jen hemi save alaoem yu blong mentenem kwaliti mo fresness blong fis blong yu blong longfala taem mo long sem taem yu save salem fis blong yu long wan hae praes. Infomesen pepa ia i stap kivim ol toksave lo saet blong kol jen mo hao nao blong mentenem.



### WANEM NAO HEMI KOL JEN?

Kol jen hemi wan lis blong ol steps we yumi save tekem blong kipim fis i kolkol i stap long taem we yu kasem fis ko kasem taem yu salem

Mentenem Kol jen" hemi wan toktok we i tokbaot olsem wanem blong kipim fis i kolkol (kolosap long 0°C blong ol fres fis o -18°C blong ol fis we i aes) long evri step; olsem:

- Taem we fis i laef i stap long dek
- Putum fis igo insaed long eski wetem aes
- karem aot fis long wof
- muvum fis iko long ples o man we i salem
- Salem fis long maket
- Salem fis long kastoma

## INFOMESEN PEPA

### blong ol man/woman we oli stap fising, salem mo kakai fis

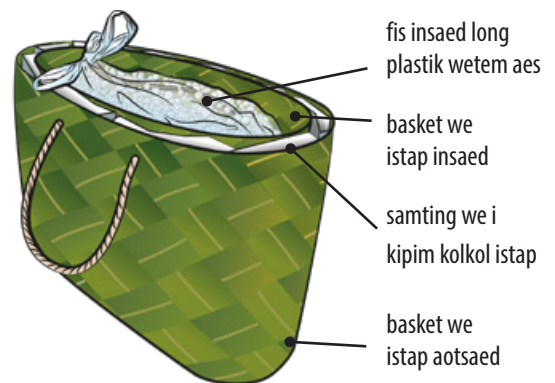


### HAO

Blong kipim fis i kolkol:

- Pakem fis wetem aes (semak kwantiti olsem fis)
- Draonem fis blong yu lo wan kontena blong aes mix wetem solwota
- Freezem olgeta long aes-box
- Kipim ol fis i wetwet mo kipim olgeta lo shed

Sapos we i nogat aes box lo bot, wan eski we igat aes o wan mix blong aes mo solwota hemi save kipim fis blong yu i kolkol i stap. Sapos we yu no save pem wan eski, yu save usum wan basket kokonas we oli wivim tu taem; wan insaed mo wan aotsaed.



Long evri step blong kol jen, i shud gat wan man/woman we i risponsibol blong mekem sua se kol jen hemi stap gud oltaem (e.g: kipim temperaja blong fres fis i stap kolosap long 0°C o kipim fis i aes i stap long -18°C).



## INFOMESEN PEPA

blong ol man/woman we oli stap fising, salem mo kakai fis

**TOKSAVE  
LONG  
KOL JEN** #4



### KLIN

Bakteria mo doti i stil save spoilem fis we i kolkol finis.

Yu save faenem bakteria mo doti long:

- Fis mo insaed long gat" instead of gut blong hem
- Eria raon long yu
- Ol tul we yu usum
- Ol man we i handelem fis

Long evri step blong kol jen, yu mas rimemba blong:

- Usum klin wota blong washem fis
- Usum klin aes blong kipim fis i kolkol i stap
- Usum ol klin kontena blong storem fis
- Kaveramap fis

- No aloem fis we i tan blong stap long semak ples wetem fis we ino tan iet
- Kipim wok eria i klin mo everi tebol o ples we yu usum blong katem o handelem fis i kiln oltaem
- Kipim yu wan i klin
- Wasem gud han mo ol tul blong yu afta we yu usum
- No handelem fis sipos yu sik
- Kipim ol animol mo ol insekt olsem fly blong i no staon long fis o kam kolosap long fis
- Kipim doti i stap long we long fis
- Neva putum fis long graon



### KWIK TAEM

Bakteria i save gro hariap. Mekem sua se yu muvum fis blong yu hariap blong mentenem kol jen. Hemi gud sipos we fis i stap smol taem nomo bifo yu muvum, storem o salem blong no givim janis lo bakteria blong spoilem

Hemia hemi wan tebol blong helpem yu jusum fis we i fres mo helti:

	I gud tumas	Gud	I oraet yet	I no gud	I no gud finis
Gills	Braet Red	Red	Pink	Braon	Dak Brown
Smel	Olsem solwota	Nogat	Fis	Smel olsem we istat blong sting	Sting nogud
Lukluk	Kala blong fis ino lu	Kala blong fis istat blong lus	Grey	Dak	Kala blong fis i lus evriwan
Mit	Mit i strong	Mit i strong be i slak lelpet	Mit stat blong slak	Sopsop	Sopsop tumas
Ae	Klia	Klia be gat smol blad	Ae kala olsem smok wetem smol blad	Kala blong ae olsem smok mo ae i draon go insaed	Kala blong ae i smok bigwan (waet) mo ae i draon iko insaed.
Kala	Braet gud	Braet	Kala stat blong lus	No braet	Kat ol braon mak mak long hem



### JEKLIST

Sapos yu maintenem kol jen, kipim fis blong yu i kiln mo muvum hariap, fis blong yu i save stap fres mo sef blong kakae.

