

#1

MŌ TINO
FĀIKA

PEPA O FAKAMATALAGA

mō tino fāika, tino fakatau ika

mo tino `togi ika



KAIA

E fakamatala i te pepa tenei a auala e mafai o fai ke fakatumau te`fou o ika ko te mea ke:

- Tumau tena aoga mō se taimi leva
- Tumau te mo`mona o ika kae e aoga ki te ola`lei o koe pena foki mo tino e`togi ne latou



ATAFAI FAKA`LEI

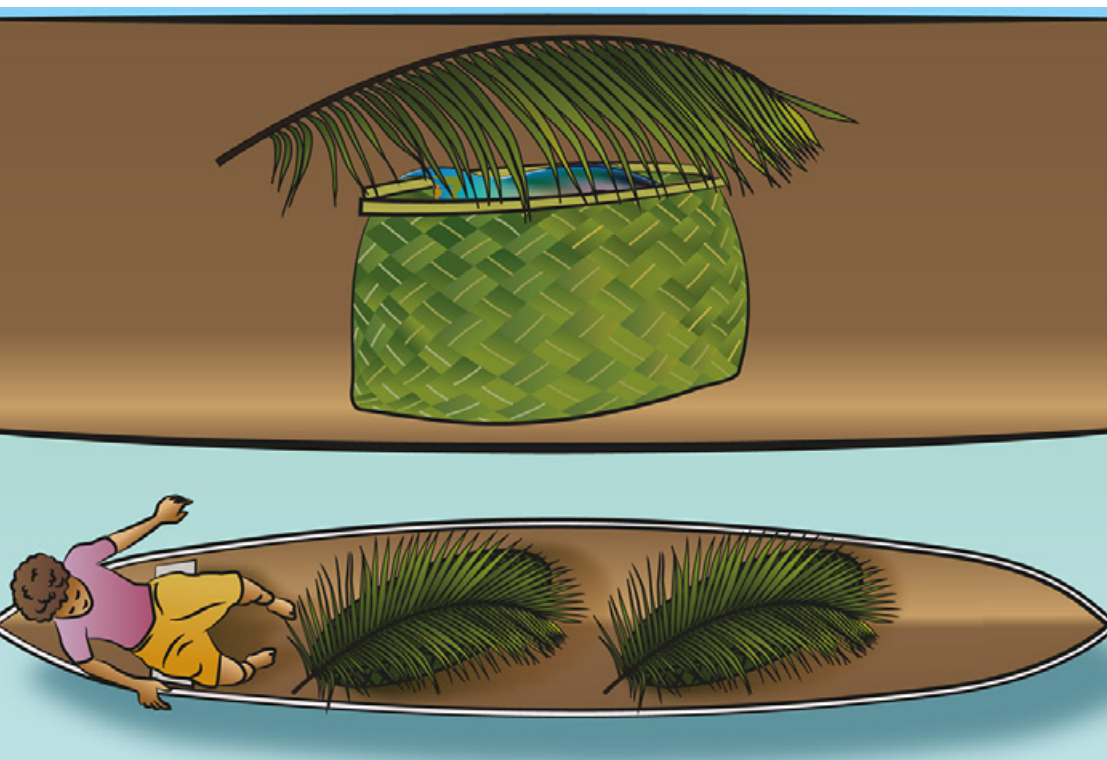
Ke ata puke faka`lei atu ki au ika i taimi katoa.

E ma`sei vave a ika mafai ne pokomālo i se mea, ma`sae olotou pakili, io me pakia`kia olotou gakau i te tinae. Ke fakafaigofie a te tausiga o ika, io me ke mo a e uliuli i te pokomālo`soko, e tāua ke tā fakavave te ika ke mate mai te kini tena ulu.



FAKA`MOKO

A tamā manu i loto i te`kano o te ika kola e fakatupu ne latou te masei ke`pala a ika e ga`lue malos i taimi`vela.



Tausi te ika ke`moko i taimi katoa, kae faka`moko fakavave mafai ko oti ne tapale te kalaumea, fakaau kae`fulu faka`ma.

E mafai o fakatumau te mokomoko i ika mai te:

- Fakasiusu faeloa kae tuku i te malu
- Fakatoka faka`lei a ika ki loto i kati poloka`moko (`fuli ki luga te tinae mafai e seki fakaau)
- Ufi katoa te foitino o te ika ke galo ki loto i suātai`moko.
- Fakapō`loka a ika

E tāua`ki ke taus i ika ke`moko faeloa mai te te taimi ne`poa i ei ki te taimi e fakatau i ei ki tua.



‘FULU KE`MA

A ika e mafai o fakamaseigina ne tamā manu fakatupu masaki e pena foki mo te lailai.

A tamā manu mo te lailai e mafai o maua:

- I luga i te ika, e pena foki i loto i tena tinae
- I kogākoga i tafa o te ika
- I luga i mea fāika
- I luga i tino

Sose koga ne fakaoga ke`fulu kae tausi i ei a ika e`tau faeloa o`fulu ke`ma, kae e`tau o`fulu fakavave mafai ko oti ne fakagasue kea`tea a ika mai te koga tena.



E se`tau o tuku atu a ika i luga i te laukele.

Ke puipui a tamā manu ma`sei mo te lailai mai te fakamasei atu kae fakaseaoga a ika mō kai:

- Fakaoga a vai`ma mo fulu ki ei a ika
- Kafai e mafai, fakaoga a poloka`fou mo faka`moko a ika
- Fakaoga a mea`ma mo tausi a ika
- Tausi ke mokomoko a ika i taimi katoa
- Pulou io me ufi faka`lei a ika i taimi katoa

- E tapu e tuku tasi a ika`mata mo ika`paku
- Tausi kae`fulu faka`ma te koga galue, e aofia i ei mea ne`kati ki ei a ika mo te koga`fulu ika
- Tausi tou foitino ke`ma
- `Fulu faka`lei ou lima ke`ma i taimi katoa
- Sa patele ki ika mafai koe e logologosala
- Tausi keatea a manu`lasi mo manu fo`liki



FAKAVAVE

Tamate, tapale te kalaumea, fakaau,`fulu ke`ma kae faka`moko fakavave au ika.

E ola vave a tamā manu, tela la taumafai ke`fulu ke`ma kae faka`moko fakavave au ika ke fesoasoani atu ke tumau te`fou, momona kae`kano`lei a ika mō se taimi leva.

A ika e`tau o avatu fakavave ki te maketi.