



Que trouve-t-on dans nos aliments ?

Du sel caché



2G DE SEL



200g

7G DE SEL



24G DE SEL



1G DE SEL



2G DE SEL



6G DE SEL



200g

2G DE SEL



3G DE SEL



4G DE SEL



APPORTS RECOMMANDÉS EN SEL :

MOINS DE 5 G PAR JOUR