

KARTÁS INFORMASAUN

ba peskadór, vendedór
no konsumidór sira

#1 BA PESKADÓR SIRA



TANSA

Kartás ida ne'é inklui informasaun kona-ba oinsa rai ikan para malirin fresku ba tempu naruk ne'ebé posivel:

- Mantein sira nia valór ba tempu naruk ne'ebé posivel
- Ita nia ikan iha sabór ne'ebé di'ak liu no saudavel ba ita no ita nia konsumidór sira



KUIDADU

Kuidadu didi'ak tebes ita nia ikan.

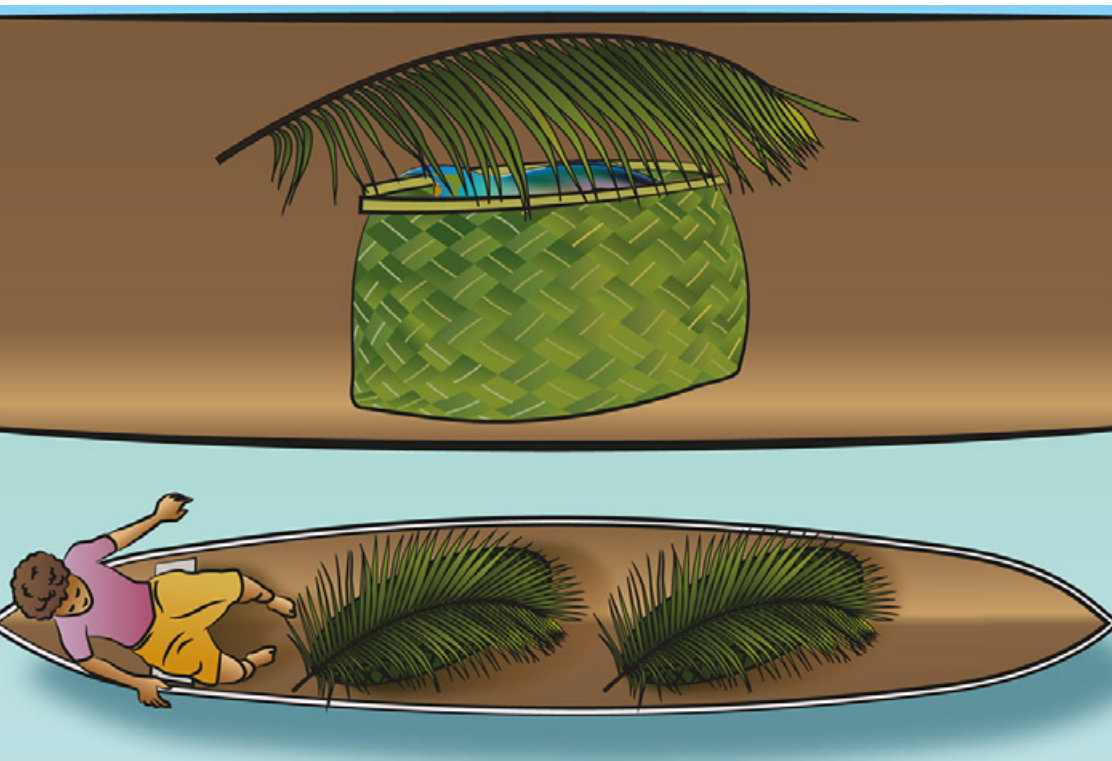
Ikan sai dodok lalais wainhira sira nia isin kanek, wainhira nia kulit aat, ou se karik nia ten oan nakfera.

Atu halo ikan fasil hodi rai, no la halo sira nia isin kanek, oho sira lalais liuhosi baku iha ulun.



MALIRIN

Baktéria no enzima sira ne'ebé halo ikan dodok ativu tebes wainhira temperatura aas.



Mantein ikan iha temperatura malirin ne'ebé posivel, no halo malirin kedas sira wainhira hamoos hotu nia isin no ten oan.

Ikan bele halo malirin liuhosi:

- Mantein ikan bokon nafatin no iha mahon okos
- Rai ikan hamutuk ho jelu-fatuk rahun (tau nia kabun sa'e se karik nia ten oan seidak hamoos)
- Hatama ikan iha bee tasi ne'ebé malirin
- Tau ikan iha jeleira

Importante tebes atu mantein ikan malirin nafatin, hahu hosi wainhira kaer no to'ó tempu fa'an.



HAMOOS

Ikan bele hetan kontaminaun hosi baktéria no fo'er sira.

Baktéria no fo'er bele hetan iha:

- Ikan nia isin, no ten oan
- Iha area sira ne'ebé haleu ikan
- Iha ekipamentus
- Iha ema

Kualker fatin ne'ebé uja hodi hamoos no rai ikan presija hamoos posivelmente, no fase kedas depois muda ikan sira.



Labele tau ikan direktamente iha rai leten.

Atu prevene ikan sai dodok tan baktéria no fo'er no halo sira la-seguru atu konsumu (han):

- Uja bee-moos hodi fase ikan
- Wainhira disponivel, uza jelu-fatuk ne'ebé moos atu halo malirin ikan
- Uza basia/balde ne'ebé moos hodi rai ikan iha laran
- Mantein ikan malirin ho di'ak, wainhira posivel
- Taka metin nafatin ikan wainhira posivel

- Labele rai ikan matak hamutuk ho ikan ne'ebé te'in tiha ona
- Mantein area servisu, inklui fatin ko'a no hamoos ikan, moos nafatin
- Mantein ita nia-an moos
- Fase nafatin ita nia liman halo moos
- Labele kaer ikan, se karik ita moras
- Hadooik ikan hosi animal no insetu sira



LALAIS

Hamate ita nia ikan, hamoos nia ten oan, hamoos no halo malirin lalais.

Baktéria sira moris lalais, tan ne'e wainhira asegura hamoos ita nia ikan no halo malirin lalais sei ajuda ikan ne'ebe ita kaer fresku nafatin, iha sabor di'ak no seguru atu konsumu ba tempu naruk.

Ikan tenki lori ba merkadu lalais.