



La ciguatera est causée par une toxine produite par des algues microscopiques qui prolifèrent sur les récifs coralliens endommagés par les catastrophes naturelles (cyclones) ou les activités humaines.



Ces poissons sont ensuite consommés par les populations.



Les petits poissons herbivores broutent les algues et deviennent toxiques.

Comment la ciguatoxine finit-elle dans nos assiettes ?



Les poissons prédateurs de plus grosse taille mangent les petits poissons et ingèrent à leur tour la ciguatoxine qui s'accumule dans leur organisme.



La quasi-totalité des poissons récifaux peuvent être ciguatoxiques, mais certains présentent un risque ciguatérique plus fréquent ou plus élevé que d'autres.

