

Conseils sanitaires à l'intention des voyageurs se rendant au Festival des arts du Pacifique 2016 à Guam

Le Festival quadriennal des arts du Pacifique représente un des plus grands rassemblements organisés en Océanie. Il n'attire pas moins de 3 000 participants originaires de 22 États et Territoires insulaires océaniques, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et d'autres pays. Cette année encore, un grand nombre de participants et de visiteurs sont attendus. Guam accueillera la douzième édition du Festival des arts du Pacifique du 22 mai au 4 juin 2016. Ce grand rassemblement présente des risques spécifiques en matière de santé publique, non seulement pour les citoyens du pays organisateur, mais également pour les visiteurs.

Les pouvoirs publics de Guam et leurs partenaires n'ont ménagé aucun effort pour faire en sorte que le séjour des visiteurs se déroule dans un environnement sain et sûr pendant le Festival. En règle générale, Guam est considéré comme un territoire sûr pour les touristes. Toutefois, il incombe à chaque visiteur de veiller à sa santé pendant son séjour. Pour vous protéger de toute maladie ou de tout traumatisme, vous êtes priés de vous préparer à l'avance et de respecter les conseils de santé qui suivent.



- [Avant votre départ](#)
 - [Vaccinations](#)
 - [Antécédents médicaux](#)
 - [Conditions météorologiques](#)
- [Pendant le festival](#)
 - [Infections sexuellement transmissibles](#)
 - [Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau](#)
 - [Moustiques et insectes](#)
 - [Chaleur](#)
 - [Sécurité routière](#)
- [Urgences](#)
- [Après le festival](#)
- [Conseils d'ordre général pour tous](#)

AVANT votre départ

Vaccinations

Vos vaccinations courantes et recommandées doivent être à jour, notamment vos vaccinations contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR), la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la polio. Il est également recommandé de se faire vacciner contre l'hépatite A, l'hépatite B, la fièvre typhoïde et la grippe saisonnière. Pour de plus amples conseils sur les vaccinations, veuillez consulter votre médecin traitant.

Antécédents médicaux

Pour des raisons de sécurité et de bien-être personnels, les participants et les visiteurs doivent être aptes à voyager. Les personnes qui présentent des antécédents médicaux doivent obtenir l'aval de leur médecin au moins 4 semaines avant leur départ. Veuillez demander conseil à votre médecin sur les médicaments dont vous pourriez avoir besoin pendant votre séjour à Guam.

Conditions météorologiques

Veuillez vous munir d'un écran solaire, de lunettes de soleil et d'un chapeau, afin de vous protéger des rayons du soleil.

PENDANT le festival

Infections sexuellement transmissibles

Afin d'éviter le risque de contracter des infections sexuellement transmissibles comme le VIH, la chlamydie et la gonorrhée, veillez à ce que vos relations sexuelles soient protégées et utilisez correctement des préservatifs.

Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau

Afin de prévenir les maladies transmises par les aliments et l'eau, veuillez consommer des aliments cuits à cœur, et laver les fruits et les légumes s'ils ne sont pas épluchés. Ne consommez que de l'eau salubre et propre, et respectez les consignes de sécurité sanitaire des aliments et de l'eau. Veuillez adopter une bonne hygiène des mains, notamment en vous les lavant fréquemment à l'eau et au savon. Les gels désinfectants sont sans doute efficaces contre les pathogènes responsables d'infections respiratoires, comme les virus qui peuvent provoquer la grippe et le rhume, mais ils ne le sont pas nécessairement contre les pathogènes gastro-intestinaux. Ainsi, rien ne remplace une bonne hygiène des mains lavées au savon, rincées à l'eau courante et essuyées à l'aide d'une serviette en papier.



- [Avant votre départ](#)

- [Vaccinations](#)
- [Antécédents médicaux](#)
- [Conditions météorologiques](#)

- [Pendant le festival](#)

- [Infections sexuellement transmissibles](#)
- [Sécurité sanitaire des aliments et de l'eau](#)
- [Moustiques et insectes](#)
- [Chaleur](#)
- [Sécurité routière](#)

- [Urgences](#)

- [Après le festival](#)
- [Conseils d'ordre général pour tous](#)



Moustiques et insectes

Veillez vous prémunir et vous protéger contre les moustiques et les insectes qui propagent des maladies, en portant des vêtements appropriés comme des chemises à manches longues et des pantalons longs, en appliquant un produit insectifuge qui contient du DEET sur la peau exposée, et en imprégnant vos vêtements de perméthrine afin de vous protéger davantage.



Chaleur



La déshydratation et les maladies liées à la chaleur sont courantes lors de grands rassemblements en milieu tropical. Veuillez éviter de vous exposer trop longtemps au soleil pendant la journée et veuillez porter un écran solaire afin de vous protéger des rayons du soleil. Réhydratez-vous en buvant régulièrement de l'eau salubre.

Sécurité routière

À Guam, on conduit sur le côté droit de la chaussée. Ne l'oubliez pas lorsque vous traversez une route, et si vous n'y êtes pas habitué, soyez très prudent lorsque vous prenez le volant. Le taux d'alcoolémie légale pour la conduite à Guam s'élève à 0,08 %. Toutefois, il est plus raisonnable d'éviter la conduite en état d'ivresse.



URGENCES



En cas de maladie ou de traumatisme grave, composez

le 911.

Sachez que votre assurance maladie ne vous prendra pas nécessairement en charge à Guam et que vous aurez peut-être à vous acquitter vous-même de vos dépenses de soins. Par conséquent, envisagez de contracter une assurance maladie de voyage adéquate.



APRÈS le festival

Si, à votre retour de Guam, vous développez une maladie quelconque, vous pourriez être dans l'obligation de le signaler aux services de l'immigration ainsi qu'aux services locaux de santé. Il vous faudra alors signaler toute maladie contractée et préciser votre itinéraire de voyage.

CONSEILS D'ORDRE GÉNÉRAL pour tous

01

Veillez adopter des habitudes saines comme une bonne hygiène des mains et veuillez prendre des précautions en cas de toux ou d'éternuements (recouvrez votre nez et votre bouche avec un mouchoir ou tousssez/éternuez dans votre manche).

02

Veillez éviter l'abus d'alcool et/ou la consommation de tout autre stupéfiant qui peut provoquer des problèmes de santé et/ou augmenter le risque de pratiques insouciantes ou dangereuses.

03

Veillez éviter de vous baigner sans discernement dans la mer, dans des lacs ou des rivières d'eau douce. Veuillez respecter les consignes d'utilisation des plages formulées par [le service de protection de l'environnement de Guam \(en anglais seulement\)](#).