

CIRCULAIRE D'INFORMATIONS

SPC Library



41744

Bibliothèque CPS



Copy A

DATE: Mai 1988

SUJET: Santé

No. 109

Library reference copy

PREVENTION DE LA DENGUE ET LUTTE CONTRE CETTE MALADIE
DANS LE PACIFIQUE

INTRODUCTION

La République de Palau vient de déclarer au Service d'information épidémiologique et sanitaire du Pacifique Sud une épidémie de plus de 900 cas de dengue. La dernière grande épidémie pan-océanienne de dengue remonte aux années 1979 et 1980.

La Commission du Pacifique Sud estime que, durant les mois à venir, le risque que la dengue se propage dans les autres pays d'Océanie demeurera élevé. Cette circulaire d'information est destinée à rappeler à tous ceux qui travaillent dans le domaine de la santé quels sont les moyens de prévenir la dengue et de lutter contre cette maladie.

EPIDEMIOLOGIE DE LA DENGUE

La dengue est due à un virus transmis à l'homme par la piqûre de certains moustiques. Elle se manifeste notamment par une soudaine poussée de fièvre, un vif endolorissement des yeux et des articulations, des douleurs musculaires et lombaires. La maladie à proprement parler dure généralement de 1 à 2 semaines, mais le patient peut être long à se rétablir et présenter des symptômes de fatigue et de dépression. Le virus de la dengue entraîne parfois des complications graves comme une fièvre hémorragique ou un état de choc. Les malades présentant ce genre de symptômes devraient être hospitalisés. Tout les cas où une dengue est soupçonnée devraient être déclarés aux autorités médicales locales.

La dengue est transmise par les moustiques qui piquent les sujets atteints. Le moustique devient infectant huit à onze jours plus tard et peut alors transmettre la maladie en piquant un sujet sain. La période d'incubation est généralement de cinq à six jours. La maladie s'étend souvent lorsqu'une personne infectée ailleurs mais ne présentant pas encore de symptômes rentre chez elle et la communique à d'autres membres de sa famille. La dengue se propage ensuite au sein de la communauté puis de village en village. Enfin, la dengue passe sur d'autres îles par l'intermédiaire de voyageurs. Les foyers de dengue peuvent se développer très rapidement mais, heureusement, cette maladie est rarement mortelle.

Dans le Pacifique, le principal vecteur de la dengue est le moustique *Aedes aegypti* qui se reproduit rapidement dans les îles d'Océanie qui sont soumises à des précipitations importantes et où prédominent des températures élevées et une végétation luxuriante. *Aedes aegypti* s'est facilement adapté aux zones de peuplement humain puisqu'il peut se reproduire dans l'eau stagnante, comme celle qui s'accumule par exemple dans les boîtes vides qui jonchent souvent les alentours des villes et des villages.

PREVENTION DE LA DENGUE ET LUTTE CONTRE LA MALADIE

Les mesures suivantes permettent de limiter la propagation du virus de la dengue:

1. Réduction du nombre de moustiques

La meilleure manière de réduire le nombre de moustiques consiste à éliminer leurs sites de reproduction. Les mesures de démoustication suivantes devraient être prises au voisinage des habitations:

2351

- (a) drainer ou combler les flaques et autres dépressions où l'eau douce s'accumule;
- (b) enterrer les boîtes métalliques et bouteilles vides et enterrer ou brûler les autres petits contenants ainsi que les ordures (comme les noix de coco vides) en prenant soin d'écraser les boîtes vides avant de les enterrer;
- (c) retourner ou protéger de la pluie les seaux, tonneaux, petites embarcations et autres récipients. Les vieux pneus devraient être enterrés, brûlés ou couverts;
- (d) recouvrir les réservoirs ouverts d'une moustiquaire inoxydable ou d'une toile ne laissant pas passer les moustiques comme, par exemple, de la toile à sacs;
- (e) traiter avec un larvicide comme l'*Abate* les eaux stagnantes qui ne contiennent pas de poisson;
- (f) débroussailler les alentours des maisons;
- (g) débarrasser les gouttières des maisons des feuilles et autres déchets qui s'y accumulent;
- (h) s'assurer que les puisards, les fosses septiques et les siphons sont bien étanches. Les fissures et les trous qu'ils présentent parfois au sommet doivent être bouchés;
- (i) changer une fois par semaine l'eau des vases, des soucoupes placées sous les pots de plantes vertes, et des abreuvoirs des animaux domestiques, et récuser ces contenants avant de les remplir.

On peut également pulvériser un insecticide à effet rémanent sur les murs intérieurs des maisons ou aux abords des habitations la nuit, l'inconvénient étant que ces insecticides sont coûteux. On utilise généralement du *Malathion* ou du *Fenitrothion*. Cependant, après un certain temps, les moustiques acquerront une résistance au produit.

2. Diminuer les risques de piqûre de moustique

Les gens peuvent protéger les zones où ils vivent et dorment avec des moustiquaires en plus de pulvériser dans leur domicile un insecticide comme le Baygon (propoxur). On peut également employer un produit anti-moustiques contenant du DEET. La nuit, à la maison, on peut également se servir de tortillons ou de plaquettes anti-moustiques contenant du pyrèthre.

3. Empêcher les moustiques de piquer des sujets déjà atteints

Les personnes chez qui on soupçonne un cas de dengue devraient être protégées des piqûres de moustique, au moins pendant les cinq jours qui suivent le début de leur maladie, au moyen des méthodes décrites au paragraphe 2.

La Commission du Pacifique Sud autorise la reproduction,
même partielle, de ce document sous quelque forme que ce soit,
à condition qu'il soit fait mention de l'origine.