

# Cinq minutes qui peuvent vous sauver la vie

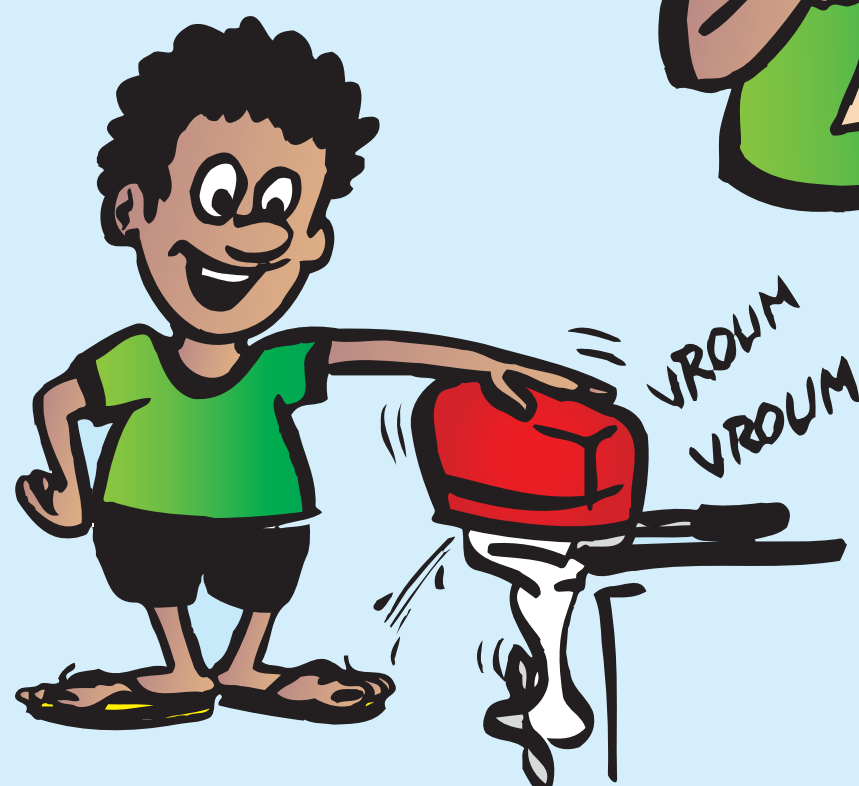
## Avant de sortir en mer :

Prenez connaissance du dernier  
**BULLETIN MÉTÉOROLOGIQUE**



**INDIQUEZ À UN PROCHE**  
l'endroit où vous allez et l'heure  
à laquelle vous pensez revenir

Vérifiez la présence de tous  
**LES ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ**  
à bord



**Vérifiez**  
le bon fonctionnement  
du **MOTEUR**

En cas de détresse, émettez des appels de détresse sur le canal

**VHF 16**

Pas de réponse ? Activez votre balise de détresse !